

СПЕЦИАЛЬНОЕ МЕНЮ НА БОРТУ «СИНГАПУРСКИХ АВИАЛИНИЙ»

«Сингапурские Авиалинии» предлагают специальное меню для пассажиров с медицинскими и религиозными ограничениями по питанию. Заказ специального меню осуществляется заранее за 24 часа до рейса* через офис бронирования «Сингапурских Авиалиний» в Москве или ваше туристическое агентство. Также можно осуществить заказ специального меню при покупке билетов на сайте авиакомпании www.singaporeair.com.

**Заказ кошерной еды или меню без орехов осуществляется не позже, чем за 48 часов до вылета.*

Меню

Детское меню	
Для детей младше 1 года	Порция основного блюда, овощей и десерта.
Для детей от 1 года до 2 лет	Более плотное, чем предыдущее; содержит продукты, которые легко кусать, жевать и которые легко перевариваются.
Для детей от 2 до 7 лет	Менее плотное, чем взрослое меню; содержит продукты, которые легко кусать и жевать, а также полезные для детей ингредиенты.
Религиозное меню	
Индуистское меню (не вегетарианское)	Все виды мяса, кроме говядины, телятины и свинины, копченой и сырой рыбы. Приготовлено с добавлением карри и острых приправ.
Кошерное меню	Заранее герметично упакованная еда. Содержит мясо.
Мусульманское меню	Не содержит алкогольных напитков, свинины и производных продуктов (ветчина, бекон, т.п.)
Вегетарианское меню	Сырое вегетарианское меню: содержит только сырые овощи и фрукты. Индийское вегетарианское меню (не строгое): не содержит мяса, может содержать молочные продукты; приготовлено в индийском стиле. Джайнистское вегетарианское меню (строгое, подходит для приверженцев джайнизма): не содержит мяса, лука, чеснока, имбиря и других корнеплодов; приготовлено в индийском стиле. Восточное вегетарианское меню: не содержит мяса, морепродуктов, яиц,

	<p>молочных продуктов; приготовлено в китайском стиле.</p> <p>Строгое вегетарианское меню: не содержит никаких видов мяса, молочных продуктов; приготовлено в западном стиле.</p> <p>Западное вегетарианское меню (не строгое): не содержит никаких видов мяса, может содержать молочные продукты; приготовлено в западном стиле.</p>
Медицинское меню	
Пресное меню	Не содержит «раздражающих» ингредиентов (черного перца, перца чили, кофеина, какао, алкоголя).
Диабет меню	Не содержит сахара, количество соли в блюдах ограничено.
Фруктовое меню	Содержит только свежие фрукты.
Меню с низким содержанием клейковины	Не содержит пшеницу, рожь, ячмень, овес и отруби.
Низкокалорийное меню	Содержит блюда с низким содержанием жира; ограниченное количество соусов, подливок, жареного и сладкого.
Меню с низким содержанием клетчатки	Не содержит продуктов с высоким содержанием клетчатки (фрукты, бобовые, овощи, продукты из цельного зерна).
Меню с низким содержанием лактозы	Не содержит молочных продуктов, сухого молока, казеина, сыра, сметаны, масла, лактозы и маргарина.
Меню с низким содержанием соли	Содержит продукты, содержание соли в которых ограничено. Продукты не солятся в процессе приготовления.
Безуглеводное меню	Не содержит углеводов и крахмала.
Меню без содержания орехов	Для того чтобы высказать пожелания, обращайтесь в офис бронирования.
Полужидкое меню	Содержит в основном пюре, молотые и легко перевариваемые продукты (молоко, йогурт, каша, молотое мясо, овощные и фруктовые пюре).
Жидкое меню	Содержит в основном супы и протертые продукты (молоко, протертые каши и бульоны).
Диетическое меню для язвенников	Содержит легко перевариваемые простые

	вареные или жареные продукты (белое мясо, рыба). Не содержит кислых продуктов и фруктов.
Другое меню	
Японское меню	Доступно в Сьютах и Первом классе, на рейсах из Сингапура по определенным направлениям.
Меню из морских продуктов	Содержит только рыбу и морепродукты.